

Innehalten – Loslassen – Auftanken

Selbsterfahrungs-Retreat

mit Aufstellungsarbeit und ROMPC

06.–12. Juni 2027 | Terra Preveli, Südkreta (Griechenland)

Manchmal spüren wir, dass es Zeit ist, etwas hinter uns zu lassen.

Alte Belastungen, festgefahrene Muster oder ungelöste Themen können uns Kraft kosten und den Blick auf neue Möglichkeiten verstellen. Dieses besondere Retreat lädt dich ein, Abstand vom Alltag zu gewinnen, zur Ruhe zu kommen und neue innere Freiheit zu entdecken.

Inmitten der ursprünglichen Natur Kretas, umgeben von Bergen, Olivenhainen und einem Gebirgsbach, schaffen wir einen geschützten Raum für persönliche Entwicklung, Begegnung und Erholung.

Mit Hilfe von Aufstellungsarbeit und den ressourcenorientierten Methoden von ROMPC können verborgene Dynamiken sichtbar werden und neue Perspektiven entstehen. Die intensive Gruppenarbeit eröffnet oft überraschende Einsichten, emotionale Entlastung und neue Handlungsmöglichkeiten für den Alltag.

Geleitet wird das Retreat von **Martina Erfurt-Weil**, Mitentwicklerin von ROMPC sowie erfahrene Therapeutin, Ausbilderin und Seminarleiterin.

Was dich erwartet

- Aufstellungsarbeit in einer kleinen, vertrauensvollen Gruppe
- ROMPC®-Methoden zur Lösung emotionaler Blockaden
- Zeit für Erholung, Reflexion und persönliche Entwicklung
- Möglichkeiten zu Yoga und Meditation nach Absprache
- Natur, Stille und Rückzug in einer einzigartigen Umgebung
- Baden im Naturpool des Gebirgsbachs
- Teilnahme mit eigenem Thema oder als Repräsentant*in möglich
- Keine Vorkenntnisse erforderlich

Für wen ist das Retreat geeignet?

Für Menschen, die die Kraft von Aufstellungsarbeit nutzen und eine Woche in einer inspirierenden Umgebung für persönliche Entwicklung und Erholung erleben wollen.

Ort

Terra Preveli liegt im Süden Kretas, fernab vom Trubel touristischer Zentren. Die besondere Atmosphäre dieses naturnahen Rückzugsortes unterstützt innere Einkehr, Regeneration und persönliche Transformation.

Weitere Informationen: <https://linktr.ee/terrapreveli>

Gruppengröße

8 bis 12 Teilnehmende

Psychologische Leitung

Martina Erfurt-Weil
ROMPC Institut Kassel (Deutschland)

Organisatorische Leitung

Andrea Lederer-Rothe

Rahmenbedingungen

Der Flug nach Kreta-Heraklion ist individuell zu buchen.
Genauere Infos über die Abfahrtszeit des Transferbusses folgen zeitgerecht.

Der Transfer (ca 2,5 h) vom Int. Airport Heraklion zur Unterbringung und retour ist im Preis inbegriffen. Die Unterbringung ist sauber und einfach und erfolgt in 2-Bett-Zimmern bzw. in Yurten. (Am umseitigen Plan Nr 1,2,3,4)

Die Mittagsmahlzeiten werden gemeinsam in einer Taverne in der Nähe eingenommen und je nach Bedarf direkt bezahlt. Frühstück und Abendessen werden auf Basis Selbstversorger organisiert und ebenfalls nach tatsächlichem Aufwand verrechnet. Der Einkauf der Lebensmittel wird organisiert.

Seminarkosten

€ 1190.-

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von € 100.- zu leisten.
Im Falle einer Stornierung ist diese Anzahlung leider nicht erstattbar.

Bis 10. Januar 2027 ist die zweite Anzahlung in Höhe von € 200.- fällig. Damit ist dein Seminarplatz fix gebucht. Im Falle einer Stornierung nach diesem Datum erhältst du die € 300.- nur zurück, wenn du eine Ersatzperson für deinen Platz findest. Der restliche Betrag von € 890.- ist bis spätestens 10.5.2027 zu überweisen.

Information, Kontakt & Anmeldung

Andrea Lederer-Rothe / Klagenfurt (Österreich)
a-lederer@aon.at
+43 650 500 41 11

Bitte melde dich frühzeitig an, da die Plätze begrenzt sind!